

GREY KOLLEGE
ABSA
ATLETIEK-
KAMPIOENSKAPPE
2012

GREY COLLEGE
ABSA
ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
2012

<u>OUDERDOMSGROEPE / AGE GROUPS</u>	
Geboortejaar Year of birth	Ouderdomsgroep Age group
1998	14 Jaargroep (JG) Year group (YG)
1997	15 Jaargroep(JG) Year group (YG)
1996	16 Jaargroep(JG) Year group (YG)
1995	17 Jaargroep(JG) Year group (YG)
1994 en 1993	18 Jaargroep(JG) Year group (YG)

PROGRAM / PROGRAMME

MAANDAG : 23 JANUARIE 2012

1. 07:45 /14 1500 m (Rekord : A Wiese : 4: 34,6 sek. – 1985)
1 2 3
2. 07:55 /15 1500 m (Rekord : S Lamprecht,
R von Wieligh: 4 : 22,8 sek. – 1985)
1 2 3
3. 08:00 /17 Driesprong (Put A) (Rekord : R Ebersohn: 13,97 m – 2006)
1 2 3
4. 08:00 /14 High Jump (Record : R Eberson: 1,73 m – 2003)
1 2 3
5. 08:00 /15 Long Jump (Pit B) (Record : T Drotske: 6,23 m – 1990)
1 2 3
6. 08:00 /14 Spiesgooi (Rekord : R Fraser: 45,80 m – 2011)
1 2 3
7. 08:00 /19 Discus (Record : C Grobler: 52,14 m – 2010)
1 2 3
8. 08:00 /16 Shot Put (Record : Charl Grobber: 14,87 m – 2008)
1 2 3
9. 08:05 /16 3000 m (Rekord : S Lamprecht: 9 : 05,7 sek.–1986)
1 2 3
10. 08:25 /17 3000 m (Record : A Nicolaisen: 8 : 43,0 sec. – 1981)
1 2 3
11. 08:45 /19 3000 m (Rekord : J Cronjé: 8 : 46,4 sek. – 2000)
1 2 3
12. 09:05 /17 Shot Put (Record : N Grobler: 15,95 m – 2005)
1 2 3

13.	09:05	/16	Hoogspring	(Rekord : Ruan Alberts: 1,93 m – 2011)
	1	2 3
14.	09:05	/14	300 m Hurdles	(Record : New Item)
	1	2 3
15.	09:10	/15	300 m Hekkies	(Rekord : LJ v Zyl: 38,3 sek. – 2000)
	1	2 3
16.	09:10	/15	Javelin	(Record : R Fourie: 51,26 m – 2002)
	1	2 3
17.	09:15	/14	Werpkyf	(Rekord : D Rust: 41,38 m – 2011)
	1	2 3
18.	09:15	/16	400 m Hekkies	(Rekord : LJ van Zyl: 53,4 sek. – 2001)
	1	2 3
19.	09:20	/17	400 m Hekkies	(Rekord : PC Beneke: 52,54 sek. – 2007)
	1	2 3
20.	09:25	/19	400 m Hurdles	(Record : PC Beneke: 53,94 sec. – 2008)
	1	2 3
21.	09:30	/14	200 m	(Record : H du Plooy: 23,8 sek. – 1980)
	1	2 3
22.	09:30	/19	Long Jump (Pit B)	(Record : L Botha: 7,45 m – 1981)
	1	2 3
23.	09:40	/15	200 m	(Rekord : H van Staden: 22,8 sek. – 1990)
	1	2 3
24.	09:50	/16	200 m	(Rekord : P Swart, I Small-Smith: 22,1 sek. – 1983)
	1	2 3
25.	10:00	/17	200 m	(Record : L Oelschig: 21,9 sec. – 1997)
	1	2 3
26.	10:00	/19	Triple Jump (Pit A)	(Record : L Potgieter: 14,26 m - 2002)
	1	2 3
27.	10:05	/17	Hoogspring	(Rekord : R Strydom: 1,94 m – 2004)
	1	2 3
28.	10:10	/19	200 m	(Record : LJ van Zyl: 21,3 sec. – 2003)
	1	2 3
29.	10:10	/15	Gewigstoot	(Rekord : G McFarlane: 15,31 m – 2008)
	1	2 3

30.	10:10	/19	Spiesgooi	(Rekord : E le Roux: 62,32 m – 2006)
	1	2 3
31.	10:20	/17	Discus	(Record : C Grobler: 54,67 m – 2009)
	1	2 3
32.	10:20	/14	800 m	(Rekord : R Labuschagne: 2:11,7 sek. – 1999)
	1	2 3
33.	10:25	/15	800 m	(Record : P Strauss: 2 : 8,2 sek. – 1999)
	1	2 3
34.	10:30	/16	800 m	(Record : R van Rensburg: 1 : 58,82 sek. – 2008)
	1	2 3
35.	10:35	/17	800 m	(Rekord : R van Rensburg: 1 : 56,0 sek. – 2009)
	1	2 3
36.	10:40	/19	800 m	(Rekord : D Gouws: 1 : 53,14 sek. – 2006)
	1	2 3
37.	10:45	/14	100 m Hurdles	(Record : Nuwe Item)
	1	2 3
38.	10:50	/14	Long Jump (Pit B)	(Record : JR Oosthuizen – 1988, D du Plessis – 1993 : 5,84 m)
	1	2 3
39.	10:50	/15	100 m Hurdles	(Record : Emmanuel Pappis: 13,16 sek. – 2007)
	1	2 3
40.	10:55	/16	110 m Hekkies	(Rekord : I Strauss: 14,3 sek. – 2001)
	1	2 3
41.	11:00	/17	110 m Hurdles	(Record : R Strydom: 14,4 sek. – 2004)
	1	2 3
42.	11:05	/19	110 m Hurdles	(Record : E Pappis: 14,51 sek. – 2010)
	1	2 3
43.	11:10	/14	400 m	(Record : R Marnewick: 54,2 sek. – 2011)
	1	2 3
44.	11:10	/15	Hoogspring	(Rekord : W Grunow: 1,83 m – 2006)
	1	2 3
45.	11:15	/14	Gewigstoot	(Rekord : D Rust: 14,62m – 2011)
	1	2 3
46.	11:15	/15	400 m	(Rekord : I Small-Smith: 51,1 sek. – 1982)
	1	2 3

47.	11:20	/16	400 m	(Rekord :	I Small-Smith: 48,5 sek. – 1983)
	1	2	3
48.	11:25	/15	Discus	(Record :	JC van Vuuren: 48,25 m – 2011)
	1	2	3
49.	11:25	/16	Spiesgooi	(Rekord :	S Ebersohn: 62.02 m – 2005)
	1	2	3
50.	11:25	/17	400 m	(Record :	A Rossouw: 48,8 sec. – 1999)
	1	2	3
51.	11:30	/19	400 m	(Rekord :	P Marx: 48,5 sek. – 2009)
	1	2	3
52.	11:35	/14	100 m	(Record :	H du Plooy – 1980, C Mallane - 2005: 11,5 sec.)
	1	2	3
53.	11:45	/15	100 m	(Record :	Shaun de Klerk: 11,22 sec. – 2007)
	1	2	3
54.	11:55	/16	100 m	(Rekord :	P Swart, I Small-Smith - 1983, LJ van Zyl – 2001 : 10,8 sek.)
	1	2	3
55.	12:05	/17	100 m	(Record :	L Oelschig – 1997, LJ van Zyl – 2002 : 10,7 sec.)
	1	2	3
56.	12:10	/16	Verspring (Put B)	(Rekord :	E Key: 6,91 m – 1992)
	1	2	3
57.	12:15	/19	Hoogspring	(Rekord :	H Viljoen: 2,02 m – 1993)
	1	2	3
58.	12:15	/17	Long Jump (Pit A)	(Record :	E Key: 6,91 m – 1993)
	1	2	3
59.	12:15	/19	100 m	(Record :	LJ van Zyl: 10,3 sec. - 2003)
	1	2	3
60.	12:20	/19	Gewigstoot	(Rekord :	N Grobler: 17,14 m – 2006)
	1	2	3
61.	12:25	/16	1500 m	(Record :	J Cronjé: 4 : 04,8 sec. -1998)
	1	2	3
62.	12:30	/17	Spiesgooi	(Rekord :	B Gouws: 60,62 m – 2009)
	1	2	3

63.	12:30	/16	Discus	(Record : Charl Grobler: 43.56 m – 2008)
	1	2 3
64.	12:35	/17	1500 m	(Record : J Cronjé: 4 : 05,8 sec. – 1999)
	1	2 3
65.	12:45	/19	1500 m	(Rekord : J Cronjé: 4 : 06,4 sek. – 2000)
	1	2 3
66.	12:55	/14	4 x 100 m Aflos	(Rekord : Stad A: 48,82 sek. – 2011)
	1	2 3
67.	13:05	/15	4 x 100 m Relay	(Record : Stad A: 46,62 sek. – 2007)
	1	2 3
68.	13:15	/16	4 x 100 m Relay	(Record : Koshuis A: 45,27 sek. – 2010)
	1	2 3
69.	13:25	/17	4 x 100 m Aflos	(Rekord : Koshuis A: 44,0 sek. – 1990)
	1	2 3
70.	13:35	/19	4 x 100 m Aflos	(Rekord : Koshuis A: 42,5 sek. – 1984)
	1	2 3

